

お1人でもOK!

体験ダイビング



体験ダイビングで佐渡の綺麗な海と、
魅力的な魚や生物に出会いましょう！
最初は少しドキドキするかもしれませんが、
経験豊富なインストラクターと一緒に潜れば安心。
呼吸のコツがつかめれば、
水中の不思議な浮遊感と美しい景色を楽しめます！

F. WAVEの体験ダイビングは、世界最大のダイバー教育団体「PADI」の基準に則ったカリキュラムで開催されます。安全で楽しい内容であることはもちろん、ダイバーへの第一歩である「オープンウォーターダイバーコース」への参加もラクラクです！！



15,400 円(税込価格)
所要時間 約 3 時間



- ・満8歳から、ご参加いただけます。満10歳未満のお子様は、足のつかない深場へは行けません。
- ・60歳以上の方は、医師による病歴チェックが必要です。詳しくはお問い合わせください。
- ・料金には、テキスト・講習費用・器材レンタル等が含まれています。
- ・ダイビングの際は開催場所の施設(更衣室・シャワー付き)を使用します。
料金に施設使用料(1,000～2,200円)は含まれておりません。

F. WAVEへのお問い合わせ・ご予約は
電話⇒0259-24-1810 メール⇒fwave@rose.ocn.ne.jp
[佐渡島のダイビングとエコツアーは F.WAVE へ！ \(fwave.jp\)](http://fwave.jp)

体験ダイビングの流れ

ご予約の際は、「体験ダイビング希望」とご記入の上、ご希望の日程、人数をメールで
(fwave@rose.ocn.ne.jp) 送信ください。予約に必要な質問事項を返信します♪

体験ダイビングの開催場所について

F.WAVE の体験ダイビングは北部の「虫崎」(両津港から車で約 30 分) のビーチで行われていますが、海況によっては南部の「琴浦」(両津港から車で約 60 分) や西部の「姫津」(両津港から車で 50 分) で行う場合があります。

島の中心部から離れた場所ですので、余裕を持ったスケジュールをお立てください。

前後の旅程等、不安な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

体験ダイビング当日の流れ

時間は目安です。当日の状況によって前後します。

[AM の部]

お迎えの場合、両津港に

8 : 0 0 ~ 8 : 3 0 頃集合

・マイカー、レンタカーご移動の場合

9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 開催場所に集合

[PM の部]

お迎えの場合、両津港に

1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 3 0 頃集合

・マイカー、レンタカーご移動の場合

1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0 開催場所に集合

※送迎は原則「両津港⇔開催場所」間です。

現地に到着したら…。



① 受付・書類記入・レクチャー (40 分程)

・体験ダイビングを行う開催場所の施設で、書類記入。
担当スタッフからのレクチャーがあります。

初めてで不安なことも経験豊富なスタッフがお答え！

レクチャーが終われば、早速着替えてビーチに移動です！



②体験準備（40分程）

- ・ビーチでスタッフとスーツを着用、器材の装着。
- ・最初は足の着く浅場で器材を使いながらスキル練習。

水中での呼吸のコツ、

安全で快適に水中を楽しむ方法を丁寧に講習します。

③いよいよ水中ツアー！

小人数チームでご案内。

四季の変化に富んだ

佐渡の海を

経験豊富なスタッフと

探検しましょう。



40分程の水中ツアーは濃密であつという間！

④解散（以上3時間目安）

AM→12：00～12：30頃

PM→16：00～16：30頃 に現地解散が目安です。

※送迎の場合、開催場所によりますが現地から両津港への所要時間は30分～1時間程度です。当日乗り合わせの他のゲストのご都合によってお待ちいただく場合があります。

持ち物

- ・水着
- ・タオル
- ・サンダル

あると便利

- ・日焼け止め
- ・サングラス、帽子など紫外線を防げるもの

⚠ 乗物に酔いやすい方は酔い止め推奨（体験ダイビングはビーチのみですが水面のウネリで気分が悪くなる場合があります）

良くある質問は[こちら](#)から見られます。

メールやお電話でもお気軽にお問い合わせください♪