

お1人でもOK!

体験ダイビング

体験ダイビングで佐渡の綺麗な海と、
魅力的な魚や生物に出会いましょう！
最初は少しドキドキするかもしれませんが、
経験豊富なインストラクターと一緒に潜れば安心。
呼吸のコツがつかめれば、
水中の不思議な浮遊感と美しい景色を楽しめます！

F. WAVEの体験ダイビングは、世界最大のダイバー教育団体「PADI」の基準に則ったカリキュラムで開催されます。安全で楽しい内容であることはもちろん、ダイバーへの第一歩である「オープンウォーターダイバーコース」への参加もラクラクです！！



15,400 円(税込価格)

所要時間 約 3 時間



- ・満8歳から、ご参加いただけます。満10歳未満のお子様は、足のつかない深場へは行けません。
 - ・60歳以上の方は、医師による病歴チェックが必要です。詳しくはお問い合わせください。
 - ・料金には、テキスト・講習費用・器材レンタル等が含まれています。
 - ・ダイビングの際は開催場所の施設(更衣室・シャワー付き)を使用します。
- 料金に施設使用料(1,000～2,200円)は含まれておりません。

F. WAVEへのお問い合わせ・ご予約は
電話⇒0259-24-1810 メール⇒fwave@rose.ocn.ne.jp
[佐渡島のダイビングとエコツアーは F.WAVE へ！ \(fwave.jp\)](#)

体験ダイビングの流れ

ご予約の際は、「体験ダイビング希望」とご記入の上、ご希望の日程、人数をメールで
(fwave@rose.ocn.ne.jp) 送信ください。予約に必要な質問事項を返信します♪

体験ダイビングの開催場所について

F.WAVE の体験ダイビングは北部の「虫崎」(両津港から車で約 30 分) のビーチで行われていますが、海況によっては南部の「琴浦」(両津港から車で約 60 分) や西部の「姫津」(両津港から車で 50 分) で行う場合があります。

島の中心部から離れた場所ですので、余裕を持ったスケジュールをお立てください。

前後の旅程等、不安な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

体験ダイビング当日の流れ

時間は目安です。当日の状況によって前後します。

[AM の部]

お迎えの場合、両津港に

8 : 0 0 ~ 8 : 3 0 頃集合

・マイカー、レンタカーご移動の場合

9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 開催場所に集合

[PM の部]

お迎えの場合、両津港に

1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 3 0 頃集合

・マイカー、レンタカーご移動の場合

1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0 開催場所に集合

※送迎は原則「両津港⇔開催場所」間です。

現地に到着したら…。



①受付・書類記入・レクチャー (40 分程)

・体験ダイビングを行う開催場所の施設で、書類記入。
担当スタッフからのレクチャーがあります。

初めてで不安なことも経験豊富なスタッフがお答え！

レクチャーが終われば、早速着替えてビーチに移動です！



②体験準備（40 分程）

- ・ビーチでスタッフとスーツを着用、器材の装着。
- ・最初は足の着く浅場で器材を使いながらスキル練習。

水中での呼吸のコツ、

安全で快適に水中を楽しむ方法を丁寧に講習します。

③いよいよ水中ツアー！

小人数チームでご案内。

四季の変化に富んだ

佐渡の海を

経験豊富なスタッフと

探検しましょう。



40分程の水中ツアーは
濃密であつという間！

④解散（以上 3 時間目安）

AM→12 : 00～12 : 30 頃

PM→16 : 00～16 : 30 頃 に現地解散が目安です。

※送迎の場合、開催場所によりますが現地から両津港への
所要時間は 30 分～1 時間程度です。当日乗り合わせの
他のゲストのご都合によってお待ちいただく場合があります。

持ち物

- ・ 水着
- ・ タオル
- ・ サングラス

あると便利

- ・ 日焼け止め
- ・ サングラス、帽子など紫外線を防げるもの

⚠ 乗物に酔いやすい方は酔い止め推奨（体験ダイビングはビーチのみですが
水面のウネリで気分が悪くなる場合があります）

良くある質問は[こちら](#)から見られます。

メールやお電話でもお気軽にお問い合わせください♪

体験ダイビングの流れ

ご予約の際は、「体験ダイビング希望」とご記入の上、ご希望の日程、人数をメールで
(fwave@rose.ocn.ne.jp) 送信ください。予約に必要な質問事項を返信します♪

体験ダイビングの開催場所について

F.WAVE の体験ダイビングは北部の「虫崎」(両津港から車で約 30 分) のビーチで行われていますが、海況によっては南部の「琴浦」(両津港から車で約 60 分) や西部の「姫津」(両津港から車で 50 分) で行う場合があります。

島の中心部から離れた場所ですので、余裕を持ったスケジュールをお立てください。

前後の旅程等、不安な点がありましたら、お気軽にお問い合わせください。

体験ダイビング当日の流れ

時間は目安です。当日の状況によって前後します。

[AM の部]

お迎えの場合、両津港に

8 : 0 0 ~ 8 : 3 0 頃集合

・マイカー、レンタカーご移動の場合

9 : 0 0 ~ 9 : 3 0 開催場所に集合

[PM の部]

お迎えの場合、両津港に

1 2 : 3 0 ~ 1 3 : 3 0 頃集合

・マイカー、レンタカーご移動の場合

1 3 : 0 0 ~ 1 4 : 0 0 開催場所に集合

※送迎は原則「両津港⇔開催場所」間です。

現地に到着したら…。



①受付・書類記入・レクチャー (40 分程)

・体験ダイビングを行う開催場所の施設で、書類記入。
担当スタッフからのレクチャーがあります。

初めてで不安なことも経験豊富なスタッフがお答え！

レクチャーが終われば、早速着替えてビーチに移動です！



②体験準備（40 分程）

- ・ビーチでスタッフとスーツを着用、器材の装着。
- ・最初は足の着く浅場で器材を使いながらスキル練習。

水中での呼吸のコツ、

安全で快適に水中を楽しむ方法を丁寧に講習します。

③いよいよ水中ツアー！

小人数チームでご案内。

四季の変化に富んだ

佐渡の海を

経験豊富なスタッフと

探検しましょう。



40分程の水中ツアーは
濃密であつという間！

④解散（以上 3 時間目安）

AM→12 : 00～12 : 30 頃

PM→16 : 00～16 : 30 頃 に現地解散が目安です。

※送迎の場合、開催場所によりますが現地から両津港への
所要時間は 30 分～1 時間程度です。当日乗り合わせの
他のゲストのご都合によってお待ちいただく場合があります。

持ち物

- ・ 水着
- ・ タオル
- ・ サングラス

あると便利

- ・ 日焼け止め
- ・ サングラス、帽子など紫外線を防げるもの

⚠ 乗物に酔いやすい方は酔い止め推奨（体験ダイビングはビーチのみですが
水面のウネリで気分が悪くなることがあります）

良くある質問は[こちら](#)から見られます。

メールやお電話でもお気軽にお問い合わせください♪